

12月

## 武道室・健康体力相談室 利用予定表

日	曜	室	9~11	11~13	13~15	15~17	17~19	19~21	21~22
1	金	武	あじさい(卓)	ポピー	ピラティス	キッズ体操	さんさんクラブ (太)	サザンクロス (太)	
		健			enjoy☆time		アクティブ		
2	土	武	フォローアップ		個人利用				
		健	個人利用						
3	日	武	個人利用						
		健	個人利用						
4	月	武	クイーンズ	一心会	チャレンジャー	南風香			
		健	ヘルスアップ	ポピンズ			清龍会(剣)		
5	火	武	どんぐり(卓)	リラクゼーション ヨガ	延明クラブ	遊ぼう隊(卓)	流水会	フローヨガ	
		健	コスモス	実践体育	ハートフル(体)		Bam☆boo	中国武術	
6	水	武	バレトン	七岳会	エンジョイ	いきいき(エ)	塩原チア	南区剣道	
		健	さわやか(エ)	実践体育	ポアンの木	元龍太極拳	アクティブ	ZUMBA	
7	木	武	若葉(卓)	ジュナサイズ フロア		ファイターズ	リズムック(空)	ルーシーダットン	
		健	親子リトミック		市レク(フォ)	太極気功	清龍会(剣)	てくてく(エ)	
8	金	武	FTクラブ	ポピー	ピラティス	キッズ体操	サザンクロス (太)		
		健		済美会(な)	enjoy☆time	さくら会		シルバー人材	
9	土	武	フォローアップ		個人利用				
		健	個人利用						
10	日	武	個人利用						
		健	個人利用						
11	月	武	チャレンジャー[中]		チャレンジャー [南]	南風香	チェリーズダンス		
		健	ヘルスアップ	ポピンズ	パフォーマンス. Web		清龍会(剣)		
12	火	武	遊々クラブ	どんぐり(卓)	延明クラブ	遊ぼう隊(卓)	清龍会(剣)	フローヨガ	
		健	コスモス	実践体育			流水会	松拳の会	
13	水	武	バレトン	ばらもん会		いきいき(エ)		南区剣道	
		健	さわやか(エ)	実践体育	ポアンの木	元龍太極拳	塩原チア	てくてく(エ)	
14	木	武	ポピー	ジュナサイズ フロア	若葉(卓)	太極気功	清龍会(剣)	ルーシーダットン	
		健	親子リトミック		市レク	リズムック(空)		ZUMBA	
15	金	武	あじさい(卓)	赤坂卓球	ピラティス	キッズ体操	南クラブ	さんさんクラブ (太)	
		健		済美会(な)	enjoy☆time	さくら会	アクティブ	シルバー人材	

日	曜	室	9~11	11~13	13~15	15~17	17~19	19~21	21~22
16	土	武	フォローアップ			個人利用			
		健	個人利用						
17	日	武	個人利用						
		健	個人利用						
18	月	武	定期点検日						
		健							
19	火	武	どんぐり(卓)	リラクゼーション ヨガ	若葉(卓)	遊ぼう隊(卓)	清龍会(剣)	フローヨガ	
		健		実践体育	延明クラブ		Bam☆boo	松拳の会	
20	水	武	バレトン	ポピー	福岡シュタイナー	いきいき(工)	塩原チア	南区剣道	
		健	さわやか(工)	実践体育	ポアンの木	元龍太極拳	アクティブ	ZUMBA	
21	木	武	つぼみ会	ジュナサイズ フロア	若葉(卓)	ファイターズ	清龍会(剣)	ルーシーダットン	
		健	親子リトミック	太極気功	市レク(フォ)	リズムック(空)		てくてく(工)	
22	金	武	あじさい(卓)	済美会(な)	ピラティス	ジャスミン	サザンクロス (太)	さんさんクラブ (太)	
		健			プロジェクト大山				
23	土	武	フォローアップ			個人利用			
		健	個人利用						
24	日	武	個人利用						
		健	個人利用						
25	月	武	チャレンジャー[南]	チャレンジャー[中]	太極気功			ZUMBA	
		健	ヘルスアップ		PURA VIDA	南風香	アクティブ		
26	火	武	どんぐり(卓)	若葉(卓)		遊ぼう隊(卓)			
		健	コスモス	実践体育	ハートフル(体)	PURA VIDA	Bam☆boo	松拳の会	
27	水	武	たんぽぽ	卓勝会		サンサンスポーツ		ZUMBA	
		健		実践体育	ポアンの木			てくてく(工)	
28	木	武	年末年始休館～1月4日まで						
健									
29	金	武							
健									
30	土	武							
健									
31	日	武							
		健							

※変更の可能性がありますので、最新の状況は体育館にお問い合わせ下

H29年12月22日現在  
南体育館 TEL 092-552-0301